

2024年06月の給食

保育Roomことり

日付		曜日	午前おやつ	献立名	材料	おやつ
3	17	月	牛乳	カレーライス	七分つき米、押麦、鶏もも肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、カレールウ、ケチャップ、中濃ソース、おろしにんにく、おろししょうが	マカロニきな粉
			牛乳	ツナサラダ	キャベツ、きゅうり、コーン、ツナ水煮缶、マヨネーズ、食塩	マカロニ、きな粉、砂糖、食塩
				ジャムヨーグルト	ヨーグルト(無糖)、いちごジャム、砂糖	牛乳
4	18	火	牛乳	パン	食パン	ゆかり御飯おにぎり
			牛乳	コーンクリームスープ	クリームコーン、油、洋風だしの素、豆乳、食塩、片栗粉	七分つき米、押麦、しそふりかけ、ごま
				ミートローフ	豚ひき肉、木綿豆腐、たまねぎ、にんじん、コーン、グリーンピース、にんにく、食塩、片栗粉、ケチャップ	お茶・麦茶
				マッシュポテト	じゃがいも、牛乳、食塩、バセリ粉	麦茶(浸出液)
				バナナ	バナナ	
5	19	水	牛乳	御飯	七分つき米	ココアケーキ
			牛乳	みそ汁	たまねぎ、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、豆みそ	ホットケーキ粉、牛乳、ココア(ピュアココア)、砂糖、油
				カレイの煮つけ	かかれい、しょうが、酒、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、砂糖	牛乳
				切干大根の煮物	切り干しだいこん、油揚げ、にんじん、しめじ、いんげん、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、砂糖	牛乳
				みかんデザート	調製豆乳、コーンスターチ、砂糖、みかん缶(液汁)、バニラエッセンス	
6	20	木	牛乳	豚汁うどん	ゆでうどん、豚肉(肩ロース)、だいこん、にんじん、しめじ、油揚げ、ねぎ、ほうれんそう、ごま油、かつお・昆布だし汁、豆みそ、みりん	チャーハン
			牛乳	二色揚げ	ちくわ、魚肉ソーセージ、小麦粉、あおのり、油	七分つき米、かにかまぼこ、卵、グリーンピース、油、しょうゆ、酒、食塩
				プリン風デザート	牛乳、砂糖、バニラエッセンス、全粉乳	麦茶 麦茶(浸出液)
7	21	金	牛乳	御飯	七分つき米	ツナサンド
			牛乳	みそ汁	えのきたけ、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、豆みそ	食パン、ツナ水煮缶、きゅうり、マヨネーズ、食塩
				さけのムニエル	さけ、食塩、小麦粉、無塩バター、油	牛乳
				納豆あえ	挽きわり納豆、ほうれんそう、にんじん、キャベツ、しょうゆ、あおのり	牛乳
				オレンジ	オレンジ	
10	24	月	牛乳	御飯	七分つき米	じゃこマヨトースト
			牛乳	みそ汁	こまつな、油揚げ、かつお・昆布だし汁、豆みそ	食パン、しらす干し、マヨネーズ、あおのり
				鶏肉のごま照り焼き	鶏もも肉、酒、砂糖、食塩、片栗粉、油、しょうが、しょうゆ、みりん、砂糖、片栗粉、キャベツ	牛乳
				なめたけあえ	こまつな、にんじん、キャベツ、なめたけ、しょうゆ	牛乳
				バナナ	バナナ	
11	25	火	牛乳	パン	バターロール	ひじきごはん
			牛乳	ポークビーンズ	豚肉(肩ロース)、蒸し大豆、たまねぎ、じゃがいも、黄ピーマン、マッシュルーム、ホールトマト缶、にんにく、油、ケチャップ、砂糖、鳥がらだし汁、食塩、バセリ粉	七分つき米、ひじき、ちくわ、にんじん、さやえんどう、しょうゆ、みりん
				マカロニサラダ	マカロニ、ハム、きゅうり、コーン、マヨネーズ、食塩	麦茶
				ジャムヨーグルト	ヨーグルト(無糖)、ブルーベリージャム、砂糖	麦茶(浸出液)
12	26	水	牛乳	御飯	七分つき米	フライドポテト
			牛乳	みそ汁	絹ごし豆腐、ねぎ、かつお・昆布だし汁、豆みそ	じゃがいも、油、食塩
				さけの塩焼き	さけ、食塩	牛乳
				卵と青菜のソテー	ほうれんそう、ハム、しめじ、卵、油、しょうゆ、砂糖	牛乳
				ピーチゼリー	粉かんでん、砂糖、もも果汁30%飲料	
13	27	木	牛乳	ツナとベーコンの和風パスタ	スパゲティ、ベーコン、ツナ水煮缶、しめじ、マッシュルーム、たまねぎ、赤ピーマン、油、無塩バター、にんにく、食塩、しょうゆ、洋風だしの素、焼きのり	しらす入り菜飯おにぎり
			牛乳	ポテトサラダ	じゃがいも、きゅうり、にんじん、コーン、チーズ、マヨネーズ、食塩	七分つき米、こまつな、しらす干し、油、酒、食塩
				いちごデザート	調製豆乳、コーンスターチ、砂糖、いちご、バニラエッセンス	麦茶 麦茶(浸出液)
14	28	金	牛乳	御飯	七分つき米	ビザ風トースト
			牛乳	みそ汁	焼ふ、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、豆みそ	食パン、コーン、ケチャップ、とろけるチーズ、バセリ粉
				さわらのたつた揚げ	さわら、しょうが、にんにく、しょうゆ、みりん、片栗粉、油	牛乳
				高野豆腐の煮物	凍り豆腐、鶏ひき肉、にんじん、しめじ、だいこん、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、砂糖、いんげん	牛乳
				オレンジゼリー	粉かんでん、砂糖、オレンジ果汁30%飲料	

※ 未食の食材がある場合は食材提供日までに必ず一度ご家庭でお試ください。
※ 仕入れ等の都合により献立や使用食材が変更になる場合があります。