

# 2024年06月の給食

保育Roomことり

日付	曜日	午前おやつ	献立名	材料	おやつ
3 17	月	牛乳 牛乳	カレーライス ツナサラダ ジャムヨーグルト	七分つき米、押麦、鶏もも肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、カレールウ、ケチャップ、中濃ソース、おろしにんにく、おろししょうが キャベツ、きゅうり、コーン、ツナ水煮缶、マヨネーズ、食塩 ヨーグルト(無糖)、いちごジャム、砂糖	マカロニきな粉 マカロニ、きな粉、砂糖、食塩 牛乳
4 18	火	牛乳 牛乳	パン コーンクリームスープ ミートローフ マッシュポテト バナナ	食パン クリームコーン、油、洋風だしの素、豆乳、食塩、片栗粉 豚ひき肉、木綿豆腐、たまねぎ、にんじん、コーン、グリンピース、にんにく、食塩、片栗粉、ケチャップ じゃがいも、牛乳、食塩、パセリ粉 バナナ	ゆかり御飯おにぎり 七分つき米、押麦、しそふりかけ、ごま お茶・麦茶 麦茶(浸出液)
5 19	水	牛乳 牛乳	御飯 みそ汁 カレイの煮つけ 切干大根の煮物 みかんデザート	七分つき米 たまねぎ、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、豆みそ かれい、しょうが、酒、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、砂糖 切り干しだいこん、油揚げ、にんじん、しめじ、いんげん、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、砂糖 調製豆乳、コーンスターク、砂糖、みかん缶(液汁)、バニラエッセンス	ココアケーキ ホットケーキ粉、牛乳、ココア(ビュアココア)、砂糖、油 牛乳 牛乳
6 20	木	牛乳 牛乳	豚汁うどん 二色揚げ プリン風デザート	ゆでうどん、豚肉(肩ロース)、だいこん、にんじん、しめじ、油揚げ、ねぎ、ほうれんそう、ごま油、かつお・昆布だし汁、豆みそ、みりん ちくわ、魚肉ソーセージ、小麦粉、あおのり、油 牛乳、砂糖、バニラエッセンス、全粉乳	チャーハン 七分つき米、かにかまぼこ、卵、グリンピース、油、しょうゆ、酒、食塩 麦茶 麦茶(浸出液)
7 21	金	牛乳 牛乳	御飯 みそ汁 さけのムニエル 納豆あえ オレンジ	七分つき米 えのきだけ、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、豆みそ さけ、食塩、小麦粉、無塩バター、油 挽きわり納豆、ほうれんそう、にんじん、キャベツ、しょうゆ、あおのり オレンジ	ツナサンド 食パン、ツナ水煮缶、きゅうり、マヨネーズ、食塩 牛乳 牛乳
10 24	月	牛乳 牛乳	御飯 みそ汁 鶏肉のごま照り焼き なめたけあえ バナナ	七分つき米 こまつな、油揚げ、かつお・昆布だし汁、豆みそ 鶏もも肉、酒、砂糖、食塩、片栗粉、油、しょうが、しょうゆ、みりん、砂糖、片栗粉、キャベツ こまつな、にんじん、キャベツ、なめたけ、しょうゆ バナナ	じゃこマヨトースト 食パン、しらす干し、マヨネーズ、あおのり 牛乳 牛乳
11 25	火	牛乳 牛乳	パン ポークピーンズ マカロニサラダ ジャムヨーグルト	バターロール 豚肉(肩ロース)、蒸し大豆、たまねぎ、じゃがいも、黄ピーマン、マッシュルーム、ホールトマト缶、にんにく、油、ケチャップ、砂糖、鳥がらだし汁、食塩、パセリ粉 マカロニ、ハム、きゅうり、コーン、マヨネーズ、食塩 ヨーグルト(無糖)、ブルーベリージャム、砂糖	ひじきごはん 七分つき米、ひじき、ちくわ、にんじん、さやえんどう、しょうゆ、みりん 麦茶 麦茶(浸出液)
12 26	水	牛乳 牛乳	御飯 みそ汁 さけの塩焼き 卵と青菜のソテー ピーチゼリー	七分つき米 絹ごし豆腐、ねぎ、かつお・昆布だし汁、豆みそ さけ、食塩 ほうれんそう、ハム、しめじ、卵、油、しょうゆ、砂糖 粉かんてん、砂糖、もも果汁30%飲料	フライドポテト じゃがいも、油、食塩 牛乳 牛乳
13 27	木	牛乳 牛乳	ツナとベーコンの和風パスタ ポテトサラダ いちごデザート	スパゲティ、ベーコン、ツナ水煮缶、しめじ、マッシュルーム、たまねぎ、赤ピーマン、油、無塩バター、にんにく、食塩、しょうゆ、洋風だしの素、焼きのり じゃがいも、きゅうり、にんじん、コーン、チーズ、マヨネーズ、食塩 調製豆乳、コーンスターク、砂糖、いちご、バニラエッセンス	しらす入り菜飯おにぎり 七分つき米、こまつな、しらす干し、油、酒、食塩 麦茶 麦茶(浸出液)
14 28	金	牛乳 牛乳	御飯 みそ汁 さわらのたつた揚げ 高野豆腐の煮物 オレンジゼリー	七分つき米 焼ふ、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、豆みそ さわら、しょうが、にんにく、しょうゆ、みりん、片栗粉、油 凍り豆腐、鶏ひき肉、にんじん、しめじ、だいこん、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、砂糖、いんげん 粉かんてん、砂糖、オレンジ果汁30%飲料	ピザ風トースト 食パン、コーン、ケチャップ、とろけるチーズ、パセリ粉 牛乳 牛乳

※ 未食の食材がある場合は食材提供日までに必ず一度ご家庭でお試しください。

※ 仕入れ等の都合により献立や使用食材が変更になる場合があります。